



PASO  
4

## CINTURÓN DE SEGURIDAD

El cinturón de seguridad debe pasar por la parte superior de los muslos y estar ajustado sobre el hombro y el pecho para sujetar al niño de manera segura en caso de accidente.

Un niño está listo para viajar con solo un cinturón de seguridad de regazo y hombro cuando tenga al menos 8 años de edad y usted puede responder "sí" a todo lo siguiente:

- ¿Pueden las rodillas de mi hijo doblarse sobre la parte delantera del asiento del vehículo?
- ¿La parte del regazo del cinturón de seguridad esta baja y cruza las caderas, no cruza el abdomen?
- ¿El cinturón de seguridad está colocado sobre el hombro del niño y no sobre su cuello?
- ¿Puede el niño mantener esa posición correcta durante todo el viaje?



Si respondió "no" a cualquiera de las preguntas anteriores, use un asiento elevado.

## ¿Sabía que 1 de cada 2 asientos de auto se usan incorrectamente?

El uso adecuado del asiento de auto de su hijo puede significar la diferencia entre la vida y la muerte. La tragedia se puede evitar siguiendo estas sencillas reglas:

### Conceptos básicos del asiento de auto:

- Utilice el cinturón de seguridad del vehículo o los anclajes inferiores para instalar los asientos de auto. No utilice ambos a menos que lo permita el fabricante del asiento de auto y el manual del dueño del vehículo.
- Si se instala un asiento de auto orientado hacia al frente con anclajes inferiores, se debe usar una correa superior. Utilice siempre correas superiores, cuando estén disponibles, para instalar asiento de auto orientados hacia al frente.
- Los asientos de auto deben instalarse ceñidamente y no deben moverse más de una pulgada cuando se revisan en la trayectoria del cinturón.
- Las correas del arnés deben estar lo suficientemente ajustadas para que las correas no se puedan pellizcar en los hombros.
- **Nunca** coloque un asiento de auto orientado hacia atrás en frente de una bolsa de aire activa.
- Lea y siga atentamente la instalación de todos los asientos de auto.
- Consulte el manual del dueño de su vehículo para obtener información sobre la instalación del cinturón y del asiento de auto.
- Los niños menores de 13 años deben viajar en el asiento de atrás.



OKLAHOMA  
State Department  
of Health

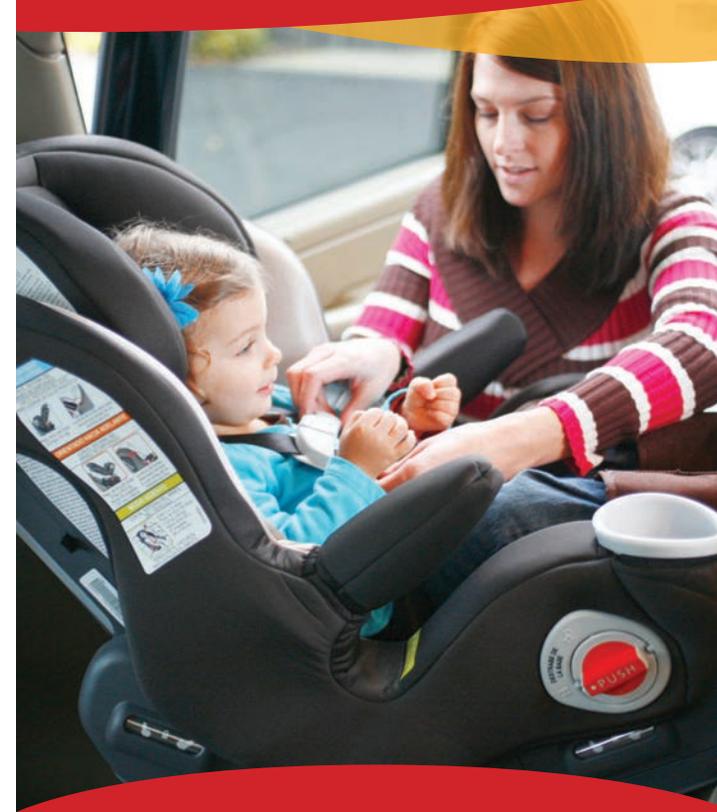


[oklahoma.gov/health/cps](http://oklahoma.gov/health/cps)

Esta publicación fue publicada por El Departamento de Salud del Estado de Oklahoma (OSDH), un empleador y proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. Un archivo digital ha sido depositado con la Cámara de Compensación del Departamento de Bibliotecas en cumplimiento con la sección 3-114 del título 65 de los Estatutos de Oklahoma y están disponibles para descargar en [documents.ok.gov](http://documents.ok.gov). | Publicado Mayo 2022

# Llévelos adecuadamente

## en todas las edades y en todas las etapas



OKLAHOMA  
State Department  
of Health





PASO  
**1**

## HACIA ATRÁS

Un asiento de auto orientado hacia atrás es el mejor asiento que puede usar su niño pequeño. Tiene un arnés que, en caso de accidente, acuna a su niño y se mueve con él para reducir la tensión en el frágil cuello y la medula espinal del niño.

Mantenga a los niños orientado hacia atrás el mayor tiempo posible.



PASO  
**2**

## HACIA ENFRETE

Un asiento de auto que este orientado hacia enfrente tiene un arnés y una correa que limitan el movimiento hacia enfrente de su hijo durante un choque.



PASO  
**3**

## ASIENTOS ELEVADOS

Un asiento elevado coloca el cinturón de seguridad de modo que se ajuste correctamente a las partes más fuertes del cuerpo de su niño.

- La Academia Estadounidense de Pediatría (AAP, por sus siglas en inglés) recomienda que los padres mantengan a los niños orientado hacia atrás siempre que se ajusten a los límites de altura y/o peso establecidos por el fabricante de su asiento de auto para el automóvil.
- Los asientos de auto que están orientados hacia atrás **nunca** deben colocarse en frente de una bolsa aire activa.
- Reclina los asientos de auto orientados hacia atrás en un ángulo de 30° a 45°, de acuerdo con las instrucciones del fabricante.
- Coloque las correas del arnés en o **debajo** de los hombros y asegúrese de que se ajusten bien.
- Ajuste el clip para el pecho al nivel de la axila.
- La cabeza del niño debe estar a más de 1" por debajo de la parte superior del asiento de auto o de acuerdo con las instrucciones del fabricante.
- Está bien que los pies del niño toquen el asiento del vehículo.

- Los niños que tengan al menos 2 años de edad, o que hayan superado los límites de altura y/o peso de su asiento de auto orientado hacia atrás, deben colocarse en un asiento de auto orientado hacia enfrente.
- Coloque las correas del arnés en o **arriba** de los hombros y asegúrese de que se ajusten bien.
- Ajuste el clip para al pecho al nivel de la axila.
- Mantenga a los niños en un arnés de 5 puntos al mayor tiempo posible, hasta la altura máxima y/o los límites de peso del asiento de auto.
- Los niños menores de 4 años pero que pesen más de 40 libras se beneficiarían de usar un asiento de auto con un arnés de límite de peso más alto.

- Los niños que tienen al menos 4 años de edad y han superado el arnés de su asiento de auto orientado hacia enfrente deben viajar en un asiento elevador de posicionamiento del cinturón.
- Los asientos elevadores **solo** deben usarse con cinturones de regazo/hombros y **nunca** con un cinturón de seguridad solo de regazo
- El cinturón de regazo debe ajustarse ceñidamente a la parte superior de los muslos/caderas – no al abdomen.
- El cinturón de hombro debe ajustarse ceñidamente contra el pecho, colocado sobre el hombro - no sobre el cuello.
- Los niños nunca deben colocarse el cinturón de seguridad debajo del brazo o detrás de la espalda.
- Los asientos elevados generalmente se recomiendan para niños que tiene al menos 4 años y que pesen un mínimo de 40 libras.

**Seleccione el asiento de auto adecuado basado en la edad, el peso, la altura y el nivel de desarrollo.**